

Сенейко Д.

Дорога молоде! До твоєї уваги нова рубрика під заголовком «Молоді люди запитують...»... Ідеш туманним вечірнім парком, бачиш молодь, яка сміється, розмовляє, сумує на бічних алеях, і не можеш не почути часто повторюваних майже кожною молоді людиною запитань про неї саму і світ, який оточує її. Як жити правильно і знайти справжнє, постійне щастя? А справжнє кохання аж до смерти? Чи варто вживати алкоголь і наркотики?... Мимоволі відчуваю, як починаю сам ставити подібні запитання перед лицем невідомого майбутнього. Часто підлітки отримують на них суперечливі відповіді, особливо коли вони чують їх від різних психологів, а в гіршому випадку – Свідків Єгови, представників New Age та інших сект, які так активно заманують і «зомбують» сучасних, розгублених і наляканих, невпевнених у своєму завтрашньому дні людей.

Ми, молодь, живемо у «тяжкі часи» і, мабуть, найбільше це відчуваємо. Впевнений, що знайти правильні відповіді на ці та інші подібні запитання допоможе знання Божого слова з Біблії, яке перегукується із подібними темами. Сподіваємося, усі наступні рядки допоможуть тобі, дорога молоде, знайти відповіді на запитання, які тебе хвилюють. Запитання 1-ше: Чи варто вживати алкоголь у нашому, та й, взагалі, у будь-якому віці? Коментар: Твої ровесники сьогодні чимало випивають, незважаючи на вікову заборону продажу алкоголю. У телепередачах, фільмах, на сторінках Інтернету вживання алкоголю зображується у привабливому світлі. Можливо, і ти починаєш бути, як усі: вживаєш алкоголь у різних кількостях, чи то через зв'язки з компанією друзів, і тому починаєш випивати та зловживати спиртним, щоб мати визнання ровесників, чи просто заради цікавості, або ж, щоб напиться, а смак випитого часто навіть не має для тебе жодного значення.

Якщо вживати алкоголь у помірній кількості, це може приносити задоволення. «І вино веселить серце чоловіка» – навіть співаємо на вечірні у 103 псалмі. Однак від помірності до сп'яніння і втрати контролю, володіння, панування над собою – один крок, одна мить. Зловживання спиртними напоями призводить до серйозних проблем: починаючи від конфліктів з батьками, які чомусь не погоджуються із твоїм веселим настроєм, спричиненим надлишком алкоголю в крові, чи то з вчителями і міліцією, та закінчуючи погіршенням безцінного Божого дару – здоров'я – і... передчасною смертю. Психологічна дія алкоголю така: випивши, людина переживає емоційне піднесення внаслідок того, що алкоголь пригнічує почуття тривоги. Вона відчуває легкість, їй здається, що всі неприємності і турботи залишились позаду, а то й, взагалі, зникли. Проте через кілька годин, коли заспокійливий вплив алкоголю минає, почуття тривоги знову охоплює тебе –

але вже не так, як раніше. Воно стає набагато сильнішим, і ти відчуваєш ще більше занепокоєння та напруження. Отже, алкоголь ніколи і нікого ще не позбавив почуття тривоги, а навпаки, він підсилює її. Коли його дія закінчується, ти враз розумієш, що життєві проблеми нікуди не зникли.

Дехто заявляє, що алкоголь додає сміливості. Один друг автора цієї статті був настільки сором'язливим, що не міг підтримати навіть найпростішої розмови. Але якось він зробив для себе відкриття, заявивши іншим: «Ви знаєте, вчора після кількох чарок у мене нарешті розв'язався язик і зникли всі страхи. Я познайомився з Оленою!». Однак варто зауважити, що ця людина поки що ще не стала зрілою, адже таким можна бути лише тоді, коли свідомо, з Божою благодаттю, почерпнутою у молитві та святих таїнствах Христової Церкви, власними силами вирішуєш проблеми, а не втікаєш від них через алкоголь, як це у даному випадку зробив він. Навчившись долати труднощі в юності, ти будеш краще підготований до проблем дорослого життя – це усім давно відома істина, аксіома, перевірена досвідом мільйонів людей. Слава Богу, друг автора цієї статті зрештою зрозумів, що в кінцевому результаті алкоголь не допоміг йому перебороти сором'язливість. А коли взяв у свої руки іншу «зброю», про яку йтиметься згодом, ситуація змінилася. Вражаюче, але через недовгий період часу він впевнено заявив: «Знаєш, мені здається, я подолав у собі всі страхи спілкування з іншими. Не вживав ні краплі. Зав'язати розмову з іншими з кожним разом стає все простіше. Набридли мені це постійне похмілля!».

Думаю, аж ніяк не новинкою для молодих читачів буде написати наступну думку. Коли наркотики (у тому числі алкоголь) стають засобом вирішення конфліктних ситуацій, людина ніколи не навчиться самотійно справлятися із труднощами. Наскільки ж краще сміливо зустрічати життєві труднощі (які б вони не були) і вирішувати проблеми без допомоги алкоголю чи наркотиків!

Відповідь: В останню ніч свого земного життя наш Господь Ісус Христос пережив надзвичайно важке випробування. Його зрадили, заарештували, неодноразово допитували і фальшиво звинуватили. Після безсонної ночі, фізичних мук, катувань і насміхання його повели на смерть, на розп'яття (Лк. 22: 47-23: 25). Згодом йому запропонували вино, змішане з речовинами, які впливають на психіку. Цей напій мав притупити його почуття та полегшити страждання. «Давали йому пити вина, із миррою змішаного, але Він не прийняв» (Мр. 15: 22). Такими радикальними діями Ісус Христос хотів повністю володіти своїми почуттями і свідомо стати перед випробуванням. Він не намагався втекти від реальності, як це часто у паніці, нервах, численних наріканнях і... вживанні алкоголю, наркотиків тощо... робиш ти. Ніколи не пий для того, щоб утекти від проблем або набрати сміливості. Чим швидше ти навчишся не відступати перед життєвими труднощами, тим легше буде тобі їх долати. А от емоційно себе заспокоїти, знайти мир і натхнення для своєї впевненості, дій і вчинків можна найкраще у щирій молитві до Пресвятої Трійці, Отця, Сина і Святого Духа, чи то, переступивши поріг Божого храму, на спільному богослужінні, чи у тиші й увазі приватної молитви. Лише через щиру розмову з живим Богом, якою є молитва, наш Творець зможе подарувати тобі свою невидиму благодать для вирішення всіх труднощів і проблем. Її, так необхідної для життя і боротьби з гріхом і неправильного ставлення до життя, немає в алкоголі, наркотиках, екзотичних молодіжних рухах тощо. А от у постійному прийманні Пресвятої Євхаристії можна по-новому глянути на життя і спільноту людей, які тебе оточують. Святе Причастя Божого Тіла і Крови приносить тобі Христову святість через Святого

Духа, Третю Божу Особу, яка невидимо змінює «твій храм», твоє серце особу кожної людини. Ось де є можливість нашого щастя і впевненості у завтрашньому дні – у молитовному спілкуванні з люблячим Богом, у Христовій Церкві та її святих таїнствах. Як Божий образ і подоба, гідні в очах Творця, поважаймо не лише власне життя, але й життя інших людей.

У наступному номері розглянемо черговий ряд питань, які турбують молоде покоління людства, зокрема:

– А як щодо розваг? Хіба не можна хоча б іноді розважитись?

– Наскільки важливий мій зовнішній вигляд? Яке його значення і вплив на інших?

А чи знаєте ви, що...

– Пияцтво – це надмірне споживання спиртних напоїв. Алкоголізм – це непереборний потяг до спиртних напоїв. Проте не кожен, хто напивається, є алкоголіком, а також не всі алкоголіки напиваються.

– Водіння у нетверезому стані – основна причина смерти молодих людей віком від 16 до 24 років (звіт про державну молодіжну конференцію на тему «Алкоголь і водіння автотранспорту» за 1994 рік у США). В автокатастрофи, причиною яких є водіння у нетверезому стані, підлітки потрапляють у чотири рази частіше, ніж інші водії.

– Якщо упродовж години (або менше) водій вип'є дві пляшки пива (по 0, 33 літра), то його реакція сповільниться на 0, 4 секунди. Коли ж такий водій буде їхати зі швидкістю 90 кілометрів за годину і йому необхідно буде різко загальмувати, то він проїде на 10 метрів більше, ніж у тверезому стані, і саме цих 10 метрів йому може не вистачити, щоб уникнути аварії.

– Підліток п'яніє від меншої кількості алкоголю, ніж доросла людина. Молоді переважно мають меншу вагу, ніж дорослі, а чим менше людина важить, тим менше у її тілі рідини, яка розбавляє спожитий алкоголь. І ще: чим вища концентрація алкоголю в крові, тим більший ступінь сп'яніння.

– Небезпечно покладатися на свої почуття. Під впливом алкоголю людині здається, що вона добре себе почуває і контролює ситуацію, але насправді вона не до кінця може керувати собою.

Сенейко Д. Молоді люди запитують... // Слово № 4 (34), грудень-лютий, 2007-2008, с. 33-34.